

PROPOZICE 15. ROČNÍKU SILNIČNÍHO BĚHU

LIPOVSKÁ DESÍTKA

Místo konání: sobota 28.09.2024 náměstí před ZŠ v Lipově
závod MORAVSKO-SLOVENSKÉHO běžeckého poháru 2024



Pořadatel:
Obec Lipov

Účast:

Závod je veřejný. Závodníci startují na vlastní nebezpečí a zodpovídají si za svůj zdravotní stav. U mládežnických kategorií zodpovídá vedoucí závodníků nebo rodiče. Startuje se na vlastní náklady. Pořadatel neručí za věci odložené v šatně.

Prezentace před ZŠ

Šatny, WC a sprchy v Základní škole, občerstvení – hostinec „U Kozla“

Časový program:

13:45-16:00	Prezentace pro hlavní závod před ZŠ v Lipově
13:45-15:40	Prezentace mládežnických kategorií minimálně 20 minut před startem dané kategorie v ZŠ v Lipově
14:30-16:00	Závody mládežnických kategorií (viz program)
16:30	Start hlavního závodu
cca 18:00	Vyhlášení výsledků hlavního závodu

Startovné: Hlavní závod 150,- Kč (6 €), **mládežnické kategorie startovné neplatí**. V případě platby € je potřeba přinést přesnou částku!!!

Vyhlášení závodů:

Mládežnické kategorie ihned po doběhu, hlavní kategorie v cca 18:00 - vše na náměstí před ZŠ.

Popis tratí:

Mládežnické i hlavní kategorie se poběží na okruzích v obci Lipov. Okruh je rovinatý. Start i cíl všech závodů bude na náměstí v Lipově před ZŠ.

Protesty:

Do 15 minut po skončení běhu příslušné kategorie, písemně se zálohou 200,- Kč.

Kvůli záplavám a poškozenému mostu v obci Lipov se bude běhat hlavní závod na náhradní trati.

Kategorie muži	ročník	Délka tratě	Čas startu
muži	1985 a mladší	cca 9 km (3 okruhy)	16:30
muži 40	1984 - 1975		
muži 50	1974 - 1965		
muži 60	1964 - 1960		
muži 65	1959 - 1955		
muži 70 a více let	1954 a starší	cca 6 km km (2 okruhy)	
ženy	2004 - 1990		
ženy 35	1989 - 1980		
ženy 45	1979 - 1970		
ženy 55 a více let	1969 a starší		

Kategorie a časový program mládežnických soutěží:

Čas startu	Kategorie	Ročník	Věk	Délka trati
14:30	přípravka - holky	2013-2014	10-11 let	500 m
14:37	přípravka - kluci			
14:45	mladší žákyně	2011-2012	12-13 let	
14:52	mladší žáci			
15:00	starší žákyně	2009-2010	14-15 let	800 m
15:07	starší žáci			
15:15	mladší přípravka - holky	2015-2016	8-9 let	300 m
15:22	mladší přípravka - kluci			
15:30	mladší - holky	2017-2018	6-7 let	200 m
15:37	mladší - kluci			
15:45	nejmladší - holky	2019-2023	2-5 let	70 m
15:52	nejmladší - kluci			
16:00	Dorostenky	2007 – 2008	16-17 let	1600 m
	Dorostenci			
	Juniorky	2005 – 2006	18-19 let	
	Junioři			

Ceny: finanční a věcné dle možností pořadatele

Bližší informace: **Ing. Pavla Hejlková** (tel.: 774 525 231, email: pavlahejlkova@centrum.cz)