

Plán trate:



Prevýšenie trate:



Bežecký kros orešanskými vinohradmi 2016



4. ročník

Bežeckého krosu vo vinárskej oblasti Malých Karpát
29. august 2016

Organizuje Klub rekreačných bežcov a Obecný úrad
v Dolných Orešanoch za podpory sponzorov a priateľov
športu

Propozície 4.ročníka bežeckého krosu orešanskými vinohradmi 2016 v Dolných Orešanoch

Všeobecné a technické ustanovenia, informácie a pokyny pre účastníkov bežeckého krosu.

Charakter behu a trate:

Je to beh jednotlivcov na asfaltovej, lesnej a poľnej ceste. Beží sa jeden okruh v dĺžke cca 13 km. Asfaltový úsek je v obci, ďalej je poľná cesta cez dolnoorešanské vinohrady a členitá lesná cesta po zväžnici v malokarpatských lesoch. Náročný je úsek medzi 3. a 4. kilometrom s prevýšením 150 m. Celkove je trasa náročná avšak veľmi príjemná.

Hobby beh 4km-trasa obsahuje ľahké stúpanie a klesanie s asfaltovým úvodom a záverom, neskôr poľné a trávnaté cesty cez vinohrady.

Vyhlasovateľ a organizátor: Klub rekreačných bežcov a Obec Dolné Orešany.

Dátum preteku a čas štartu: pondelok 29. augusta 2016 o 15.00 hod.

Prezentácia pretekárov: V budove kultúrneho domu v čase od 13.00 do 14.45

Registračný link:

https://docs.google.com/forms/d/1KrbdNtDFccw76gyBGmWIEaUhqZJv8Uvq3Se_B5g0ltM/viewform?c=0&w=1

Registrácia vopred nie je povinná, veľmi nám však pomôže pri organizácii.

Prezentácia detí a žiakov: Od 12.30 do 13.15 hod. Štart detí o 13.30 hod.

Podmienky účasti: Dobrý zdravotný stav a vek od 15 rokov

Predpisy: Preteká sa podľa pravidiel Slovenského atletického zväzu.

Upozornenie: Každý pretekár štartuje na vlastné nebezpečenstvo.

Štartovné: 13km-5 euro, 4 km -3euro, beh detí-neplatí sa

Informácie:

Marek Zuzčák, mob. +421 907 037996, mail: marek.zuzcak@gmail.com
Jaroslav Lapšanský, mob. +421 902 957 409, mail: lapsanskyj65@gmail.com

www.beh.sk

Kategórie pretekov a finančné odmeny:

Kategória	1.	2.	3.
A-Muži od 18 do 39 rokov (M)	30	20	10
B-Muži od 40 do 49 rokov (M40)	30	20	10
C-Muži od 50 do 60 rokov (M50)	30	20	10
D-Muži od 60a viac (M60+)	30	20	10
E-Ženy od 18 do 34 rokov (Ž)	30	20	10
F-Ženy od 35 do 49 rokov (Ž35)	30	20	10
G-Ženy 50 a viac (Ž50+)	30	20	10
H-Juniori od 15do 17 rokov (Jri)	15	15	15
I-Juniorky od 15do 17 rokov (Jky)	15	15	15

H,I – Juniori a Juniorky od 15 – 17 rokov

Bežia trať v dĺžke 4 km, v kategórii pri dostatočnom počte pretekárov budú vyhlásení víťazi.

Hobby beh 4 km

Nesúťažný beh v krásnom prostredí vinohradov určený hlavne pre začiatočníkov a domácich bežcov. Bude im meraný čas, avšak nebudú sa vyhlasovať víťazi v tejto kategórii, bude vykonané losovanie o prémie 5x15 euro.

Det'ské a žiacke kategórie

- škôlkári rok narodenia 2010 a mladší	100 m
- škôlkárky rok narodenia 2010a mladšie	100 m
- chlapci rok narodenia 2008, 2009	335 m
- dievčatá rok narodenia 2008, 2009	335 m
- chlapci rok narodenia 2007, 2006	335 m
- dievčatá rok narodenia 2007, 2006	335 m
- chlapci rok narodenia 2005, 2004, 2003, 2002, 2001	670 m
- dievčatá rok narodenia 2005, 2004, 2003, 2002, 2001	670 m

Upozornenie:

Štartujúci sa prezentujú záväzne do kategórií podľa roku narodenia a budú aj hodnotení v tejto kategórii.

Vyhodnotenie pretekov:

Po ukončení pretekov bude pred kultúrnym domom slávnostné vyhlásenie víťazov v jednotlivých kategóriách a zároveň sa bude pre bežcov podávať občerstvenie. Vyhodnotené budú len tie kategórie, v ktorých dobehnú najmenej 3 pretekári, inak bude vyhodnotený len prvý – víťaz kategórie.

Tombola pre pretekárov:

Produkty miestnej vinárskej oblasti.