

PROPOZICE 6. ROČNÍKU SILNIČNÍHO BĚHU

LIPOVSKÁ DESÍTKA

Místo konání: sobota 29.8.2015 náměstí před ZŠ v Lipově

22. závod MORAVSKO–SLOVENSKÉHO běžeckého poháru 2015



Pořadatel:

TJ SOKOL LIPOV ve spolupráci s obcí Lipov a ZŠ a MŠ Jaromíra Hlubíka Lipov.

Účast:

Závod je veřejný. Závodníci startují na vlastní nebezpečí a zodpovídají si za svůj zdravotní stav. U mládežnických kategorií zodpovídá vedoucí závodníků nebo rodiče. Startuje se na vlastní náklady. Pořadatel neručí za věci odložené v šatně.

Prezentace, šatny, sprchy, technické zázemí

ZŠ Lipov.

Časový program:

| | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 13:45-16:00 | Prezentace pro hlavní závod v ZŠ v Lipově |
| 13:45-16:00 | Prezentace mládežnických kategorií minimálně 20 minut před startem dané kategorie v ZŠ v Lipově |
| 14:30-16:20 | Závody mládežnických kategorií (viz program) |
| 16:30 | Start hlavního závodu na 10 km a 4,3 km |
| cca 18:00 | Vyhlášení výsledků hlavního závodu |

Startovné: Hlavním závod 100,- Kč (4 €), mládežnické kategorie startovné neplatí.

Vyhlášení závodů:

Mládežnické kategorie ihned po doběhu, hlavní kategorie v cca 18:00 - vše na náměstí před ZŠ.

Popis tratí:

Mládežnické i hlavní kategorie se poběží na okruzích v obci Lipov. Hlavní závod se poběží na pěti okruzích na 10 km a dvou okruzích na 4,3 km, první okruh v délce 2,4 km, 2.-5. okruh 1,9 km . Okruh je rovinatý. Start i cíl všech závodů bude na náměstí v Lipově před ZŠ.

Protesty:

Do 15 minut po skončení běhu příslušné kategorie, písemně se zálohou 100,- Kč.

Kategorie hlavní závod na 10 a 4,3 km:

| Kategorie muži | ročník | Délka tratě | Čas startu |
|--------------------|---------------|-------------------|------------|
| muži do 39 let | 1976 a mladší | 10 km (5 okruhů) | 16:30 |
| muži 40 – 49 let | 1966-1975 | | |
| muži 50 – 59 let | 1956-1965 | | |
| muži 60 – 64 let | 1951-1955 | | |
| muži 65 - 69 | 1946-1950 | | |
| muži 70 a více let | 1945 a starší | 4,3 km (2 okruhy) | |
| ženy do 34 let | 1981 a mladší | | |
| ženy 35 - 44 let | 1971 – 1980 | | |
| ženy 45 a více let | 1970 a starší | | |

Kategorie a časový program mládežnických soutěží:

| Čas startu | Kategorie | Ročník | Věk | Délka trati |
|------------|--------------------------|-------------|-----------|-------------|
| 14:30 | přípravka - holky | 2004-2005 | 10-11 let | 500 m |
| 14:40 | přípravka - kluci | | | |
| 14:50 | mladší žákyně | 2002-2003 | 12-13 let | |
| 14:55 | mladší žáci | | | |
| 15:00 | starší žákyně | 2000-2001 | 14-15 let | 800 m |
| 15:10 | starší žáci | | | |
| 15:20 | mladší přípravka - holky | 2006-2007 | 8-9 let | 200 m |
| 15:30 | mladší přípravka - kluci | | | |
| 15:40 | mladší - holky | 2008-2009 | 6-7 let | 100 m |
| 15:50 | mladší - kluci | | | |
| 16:00 | nejmladší - holky | 2010-2013 | 2-5 let | 60 m |
| 16:10 | nejmladší - kluci | | | |
| 16:20 | Dorostenky | 1998 – 1999 | 16-17 let | 1600 m |
| | Dorostenci | | | |
| | Juniorky | 1996 – 1997 | 18-19 let | |
| | Junioři | | | |

Ceny: finanční a věcné dle možností pořadatele

Bližší informace: Jan Miškeřík (tel.: 777 671031, email: j.miskerik@gmail.com)

Mapa tratě hlavního závodu:

1. Okruh:



2.-5. Okruh:

